

もみのきのきもち



〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1
〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38
TEL.0263-87-6806
FAX.0263-87-6816

訪問マッサージもみのき 検索 <https://www.fureaiazumino.com>

コラム

こんにちは。施術師の
登玉です。



登玉

今回は施術時に感じる事が多い利用者様の『膝の痛み』についてお話しします。
季節がらか、暑くなったり、寒くなったりと気温差が身体にこたえることが多くなっています。
特に、膝の痛みを感じる事がよくあるようです。
ひとつの原因として、気温差や寝たきりの姿勢により筋肉の硬さや血流が滞る為、急に体を動かすと膝の痛みがあらわれたのだと思います。
膝が痛いと言える利用者様の中には、前後左右に動かすことができる足首や股関節が硬くなってしまい、前後にしか動かせず膝へ負担もかかっている方がいます。
施術をさせていただく時は、痛い部分だけではなく、本当の原因がどこにあるのかを考えるように心掛けています。
ベッドから起き上がる前に座った状態で足踏みをしたり、足首を回すと筋肉が柔らかくなり可動域も広がる為、膝への負担が緩和するように簡単な運動を勧めることがあります。
これからもマッサージで痛みや硬さが緩和するよう頑張っていきますので、ぜひご質問やお願いをください。

今月の TOPICS

ペット紹介

- ★チョコちゃん 5歳
- ★高齢者施設のアイドル。いつもみんなを癒やします。

安曇野市豊科 E様より

ご利用者の声

娘さん (長女) より
『施設にいた時からお世話になり、来ていただけるだけでもありがたいが、大変助かっております。母は、施術後とても気持ちよさそうにしています。』



娘さん (次女) より
とても優しいお人柄で、母のことをよく見ながら施術して下さっているのがわかります。寝たきりでも穏やかにしているのは、もみのきさんのおかげもありますね。付き添いで来られる方もとても感じが良く、気持ちと和らぎます。

安曇野市K様 81歳女性

作品紹介 カレンダー



7

7月の版面絵は、馬です。
キックボードに乗って楽しそう。

日月火水木金土

編集後記

気がつけば1年の半分が終わりですね。厳しい暑さが予想されていますので、どうぞ体調にお気をつけてください。

「もみのきのきもち」編集委員会



◎豊科近代美術館のバラ園

◎もみのき 事業所敷地内
水滴をまとった、綺麗な深紅の薔薇でした。



撮影者 曾根原



庭園いっぱい、数種類の美しい薔薇が咲いていました。



今月のポイント