



もみのきのきもち

コラム

施術師の山口です。

もみのきで施術をするようになり、12年経ちます。私は二十歳の時に国家資格のあん摩マッサージ指圧師の資格を取得しました。その後、自費の方や医療保険の訪問マッサージを受ける方への施術に携わり、気づけば十年の月日が経ちました。

今、施術をさせていただいている利用者様は、主治医の先生の同意書内容や各関係者の方からの情報などをもとに施術しておりますが、自費の方と保険対象の方では施術の目的や施術方法が異なることもあります。ただ、どの方の施術でも私が必ず留意していることがあります。

それは当たり前ですが、「体の状態を良くなっていたきたい」と心から思い施術を実施するということです。念じてる(笑)とでもいうくらい、強く思う事です。そんな気持ちで日々施術をしていると、よく利用者様やご家族から「手の指が痛い(痛がる)」「寝てる時間が多いので腰が痛く(痛がっている)」といった訴えがあ

ります。拘縮も痛みもある部位を直接マッサージしてもなかなか軽減しないことが多くあります。指の先の神経は肩や肘を通して手先まで届いていますから、痛みのある肩や肘から施術をしていきます。また、その施術をしながら「肘の上のここから親指に繋がっていて…」と必ず説明させていただきます。利用者様に説明し、意識・理解していただくことは信頼関係の上でもとても大切だからです。

痛みや動きの違いは、ご自分の体ですとご自身で感じていただくことが大事だと私は思っています。施術方法は、全員の方には当てはまらないこともありませんが、多くの方には該当するかと思っています。同じことをまた書きませんが、利用者さんに「本当に良くなりたい」という気持ちで、もう少しマッサージ師として頑張りたいと思っております。

今後ともよろしくお願ひします！



ご利用者様の声



もともと人が来たり会ったりするのは嫌だったけど、マッサージは来てくれるのを楽しみに待つようになったんだよ。

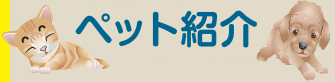
松川村96歳女性Y様 ご本人様より

足のむくみもマッサージをして頂き改善されてきました。施術中、時おり笑い声が聞こえる程施術さんとの会話もはずみ、母は週2回の訪問マッサージを楽しみにしております。

ご家族様より

今月のTOPICS

ペット紹介



名前:さらら
10歳メス トイプードル
好きなもの: 散歩、パン、
ケーキ、煮干し
もらい上手なので、食べ物を
たくさん食べ過ぎて、太りぎ
みです。



安曇野市 I様

今月のイベント



撮影者 北原

近代美術館のバラ

今年も色とりどりのバラが見事に咲いていました。



編集後記

去年とはまた違った気持ちで夏を迎えますね。

そして今年ももう半分過ぎたことに驚きます。今年の終わりには気兼ねなく家族に会えるように頑張りたいと思います。

「もみのき」編集長 北原

