



月刊

もみのきのきもち

もっと!ふれあう



訪問しんきゅうマッサージ

もみのき



令和6年

第99号

7月

〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1
〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38
TEL.0263-87-6806 FAX.0263-87-6816

訪問マッサージもみのき

検索

<https://www.fureaiazumino.com>

作者「たちや」アジサイです。

COLUMN

Writing
コラム

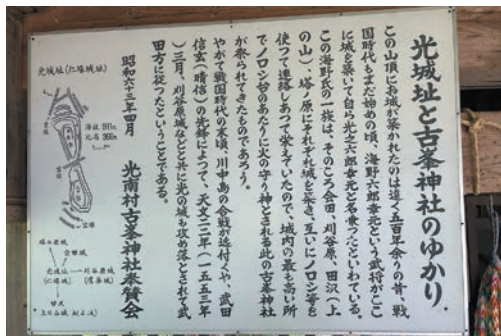
相談員 増沢

少し前のことになりましたが、5月の強風の日曜日、安曇野市豊科にある「光城山（ひかるじょうやま）」にいらしてきました。桜やドウダンつつじも終わり、緑に囲まれながらの道中でした。小さなお子さんを連れだご家族や、親子で説明を聞きながら登山するグループの方とあいさつを交わしながらのんびり上ってきました。

『光城山』は、安曇野市の東に位置し、標高は911.7メートルです。鎌倉時代に海野氏の支族が築いた「光城（仁場城）」に由来しています。サクラの季節には頂上に向かって咲く遠景を「昇り龍」と呼び、花見の名所となっています。

1912年の大正天皇の即位を祝い、地元の青年会によって約1500本の桜並木が植えられ、山頂では安曇野が見渡せ、北アルプスの雄大な山々の姿を望めます。小さくですが、槍ヶ岳も見ることが出来ます。

最近まで閉鎖されていた車で行けるルートも解除になったそうです。山登りが苦手な方も是非一度、夏の安曇野の雄大な自然に囲まれた素敵な景色を見てみてくださいね。



今月の TOPICS

ペット紹介

めい 雑種 雌
保護猫で
2匹のママです。



安曇野市
穂高N様



本人より
『マッサージをすると
痛みが治り、望月先生と色々なお話が出来
て楽しいです。』
安曇野市豊科 S様
85歳 女性



ご利用者様
の声



今月の
カレンダー



今月のショット



撮影者
内藤

近代美術館のバラ
(6月18日撮影)
園内には500種類計1000本の
バラが斉に咲いていました。
毎年のことですが、今年の
バラも素晴らしく感動しま
した。



編集後記

お庭に咲いているお花や、可愛いペット、身近な話題等、どんなことでもかまわないので、是非お寄せ下さい。

「もみのきのきもち」編集委員会

挿絵作者...「せーちゃん」



ぬり絵