



訪問マッサージもみのき

検索

<https://www.fureaiazumino.com>

健康コーナー

施術師：望月



10月になり、すっかり秋めいてきました。今回は私が担当している利用者さんの状態に、マッサージによって、どのような変化があったのか、お話ししてみようと思います。

この方は、マッサージを続けて今年で4年ほどになります。脳出血により、片麻痺になった方で、拘縮は軽い方でした。はじめの頃は座ついても姿勢がまっすぐにならず、支えていなければぶらぶらついてしまったりするような状態でした。また、左肩も麻痺があるため、肩関節の動きが悪く、当時は「杖で歩行できるようにしたい」と目標を話されていました。

とても前向きに努力され、その結果、現在は立位動作がスムーズになり、装具を使用しますが4点杖での歩行も可能となりました。姿勢も徐々に良くなり、それに呼応するように笑顔もたくさん見られるようになりました。

私自身もその日その日の状態をしっかりと確認し、また、その様子に応じてできる範囲でマッサージをさせて頂きます。その中でも特に注意していることは、痛みの出る筋に対して別の部位から可動域を少しずつ拡大するようにし、痛みが軽減され改善が見られるように取り組めます。状態の変化が見られるというのは施術者自身の励みにもなります。

担当している利用者さんの中には様々な疾患の方がおり、またその状態もそれぞれです。マッサージをしてどんな変化があるのかをまたご紹介できたらと思います。

ご利用者様の声

マッサージのサービスを受けられてお母さんも嬉しく思っていると思います。

触るとマッサージ後は身体がぼかぼかしています。顔もかわいくなっています(笑)

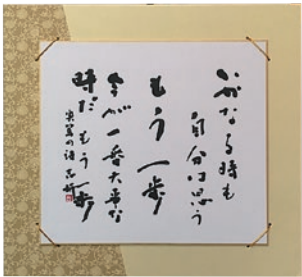
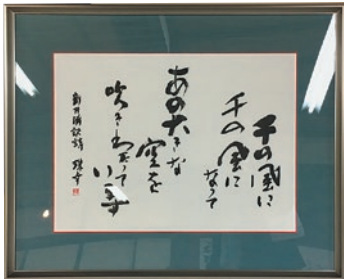
安曇野市堀金
O様 女性71歳
O様 娘さんより



書展 『花蕪の会』

安曇野高橋節郎記念美術館にて開催されました。気持ちや思いが伝わる書に感動する時間を過ごしてきました。

こんな風に表現出来たらいいですよ。



編集後記

朝晩が冷え込む様になり、すっかり秋ですね。芸術の秋、食欲の秋?情報お待ちしています!

「もみのきのきもち」編集委員会

今月の TOPICS

ペット紹介



家の外の納屋に暮らす猫たちです。兄弟の猫です。老夫婦なので、猫たちの行く末が、すこし心配ですが、とても癒されます。

塩尻市 K様



3歳の子ビ、お兄ちゃん

