



訪問マッサージもみきのき

検索

<https://www.fureaiazumino.com>

# 健康コーナー

武



10月からもみきのきで施術を始めている施術者の武(たけ)と申します。

あんまマッサージ指圧・はり・きゅう・の国家資格保有の施術者です。

1962年生まれ(57才)寅年乙女座です。趣味は、音声読書、音楽鑑賞、ギター演奏(少々)です。

私は若い頃の事故による目の障害をきっかけに、施術師になりました。

前職は車の整備に携わっておりましたが、今は体の状態を整える施術者として、患者様のさまざまな症状を緩和できるような施術をし、日々勉強して行くことを心がけています。

その勉強の中で、学んだことを一つ紹介します。

東洋医学における病気の原因とそれによる分類についてお話したいと思います。

漢方では、病気の原因を「内因」「外因」「不内外因」「素因」(体質として弱い所がある)という意味「5つ」のような分類をしています。

そのうちの内因とは、「怒り」「喜ばし」「悲しむ」「憂い」「驚く」「恐れる」があり、これは、心の動揺や、感情が、病の原因となることもあると言っています。

健康な、体調を保つためや、体調回復のためにも、普段の平静な生活や、気持ち、心が大切だと思います。

なかなか難しいことかも知れませんが、心がけていただいただけでも違ってくると思います。

その他の原因についても、次回以降も、機会があれば紹介していきますつもりです。

施術ともども、よろしくお願ひ致します。

## ご利用者様の声

安曇野市三郷明盛 M様 女性 82歳



マッサージのあと、調子が良くなり、痛みも弱くなるし、体も軽くなるね。

ご本人様より

マッサージしてもらうと体だけでなく気持ちがりラックスできる、と言っています。

ご家族様より

## 今月の TOPICS

### ペット紹介



ロングコートチワワ 黒名前/くま 2歳(オス)

大きな目がとても可愛らしいです。

安曇野市穂高柏原 F様



## 氷川さんの作品展

縁あってお付き合いをさせていただいている、氷川さんのご主人の作品展に、先日秋晴れの、お邪魔してきました！

氷川さんのお宅を訪問した際には、玄関に、素晴らしい作品の数々が展示されており、とても興味を持っていました。

ベッドのみの生活で闘病しているご主人が、

お聞きしました。

今回、作品展を訪れ、たくさんのお親しみやすく繊細で色鮮やかな作品の数々に驚きと感動を覚えまして…

元気でおられたら、もっともっと、たくさんのお素晴らしい作品に出会えたかと思うと、とても残念でない気持ちになりました…

謹んで、ご冥福をお祈りします。



## 篆刻

### 安曇野の『安』

安心できる土地であってほしいなあ、と思いを込めました。 増沢

※篆刻(てんこく)とは、印章を作成する行為。中国を起源としており、主に篆書を印文に彫ることから篆刻といえます。



## 編集後記

すっかり寒くなってきましたね。令和元年も、後少しで終わろうとしています。心静かに今年を振り返ってみたいかがでしよう…

「もみきのきもち」編集委員会