

月刊 もっと!ふれあう もみのきのきもち



訪問しんきゅうマッサージ
〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1
〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38
TEL.0263-87-6806
FAX.0263-87-6816

訪問マッサージもみのき 検索 <https://www.fureaiazumino.com>

コラム インフルエンザワクチン 接種について



増沢

昨今、数字の上では感染者も減少し、長きにわたった「コロナ感染が落ち着いてきているようにも感じています。

ワクチン接種をし、集団免疫を獲得しても、感染者ゼロとはならないため、現在も「マスク着用」「アルコール消毒」「三密を避けて」を新生活スタイルとして継続して行っています。

そんな中、「インフルエンザワクチンって必要なの?」と考えてしまわれる方も多いと思います。実際私も、そう思いました。日本感染症学会で調べてみたところ、『2020〜2021年シーズンは心配されていた「コロナ」の同時流行はみられなかったが、手指衛生、マスク着用、三密回避、国際的な移動制限などが予防に効果的だった』とありました。

では、2021〜2022年はどうでしょうか。同じ感染予防はしているが、昨年流行がなかった事で集団免疫はないこと、国際的な往来が再開している事から、イギリスでは今期は1.5倍流行になる可能性があるという予想「ワクチン接種を推奨しているそうです。

日本がどうなのかはわかりませんが、せっかく予防できるワクチンがあるのなら接種しておく方がよいのではないかと、私は考えました。

接種する・しないは、あくまで個人の考えに任されているわけですが、私は、インフルエンザワクチン接種を推奨し、今後も、ウイルス感染には十分に注意しつつ、可能な予防策を行った上で、皆さんのご意向に沿いたいと思っています。

ご不便、ご迷惑をお願ひします。

今月の TOPICS

ペット紹介



凄く賢くて懐っこい子です。気が付くと側に居て家族みんなを癒やしてくれる可愛い男の子です。

ルイ君
男の子 / 10歳

安曇野市
O様より



ご利用者様の声

登玉先生のマッサージを受けたあとは、身体が軽くなるようになります。

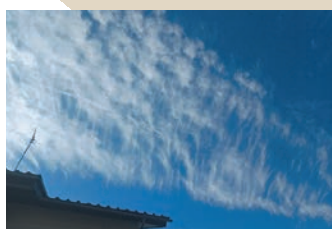
安曇野市穂高S様 86歳男性



今月のコメント



●すじ雲
澄みきった秋空に、大きく綺麗なすじ雲が現れました。
北アルプスも遠くにはつきりと見え、信州の秋空を満喫しました。



●ヒガンバナ
利用者様のお庭に、秋の訪れを告げる「ヒガンバナ」が色鮮やかに



●コスモス



咲いていました。

秋風に揺れている、綺麗なコスモス。色の絨毯のようでした。

●すみれ
季節外れの「すみれ」が、利用者様のお庭に一輪、そっと咲いていました。
存在感がありますね。



撮影者
北原

作品紹介

丁寧な色使いで描かれた、女の子の表情がとても綺麗ですね。お庭も色彩豊かで立体感があり素敵です。

安曇野市穂高S様 作品



編集後記

利用者様の声、ペット紹介、作品を募集しています。お近くのスタッフにお声がけください。これからインフルエンザの流行の時期にもなります。お体には十分に気をつけてお過ごしください。

「もみのきのきもち」編集委員会

