



# もみのきのきもち

もっと!ふれあう

〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1  
〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38  
TEL.0263-87-6806 FAX.0263-87-6816



訪問しんきゅうマッサージ

もみのき

訪問マッサージもみのき

検索

<https://www.fureaiazumino.com>

令和8年  
11月

第128号

COLUMN

Writing  
コラム

施術師・太目

## 『心と体によりそう施術を目指して』

今年も残り2か月となり、冬の準備をする季節になりました。今年を振り返り、私自身の施術を磨いてくださった印象深い患者様のことを綴ってみました。



お体や生活への不安から、心と体がぎゅっと硬くなり、ベッドで過ごす時間が長くなってしまうようになりました。施術の内容としては、最初は特に緊張気味なため、不自由な動作や気持ちを少しずつ伺いながら、手や肘の丁寧なマッサージと運動を進めていきました。ご自身でも握力アップのため、施術者と握手をして力を入れる練習や、お一人でボールを握るリハビリにも前向きに挑戦してくださいました。

継続していくうちに指先に力が入るようになり、ある日「フオークから」箸を使って食事ができるようになった」と話してくださいました。

客観的な変化としてはわずかなものかもしれませんが、患者様ご自身の「できた」という喜びから笑顔が増え、今では楽しそうにお話してくださいました。

また、「介助してもらうとき、股関節や膝の痛みが楽になった」と喜んでいただけたことも、施術師として心から嬉しい出来事でした。

「体が楽になると、心も軽くなる」そんな変化と一緒に喜び合えることが私たちの笑顔の原動力です。これから一人ひとりの声とお体に優しく寄り添ってまいります。

「ワンポイントアドバイス」ご自身でできる握力トレーニング：手のひらサイズのボール握りは毎日できると効果大です！（ご家族やスタッフとの握手も効果的です！）

## 今月の TOPICS



## ペット紹介



### ☆丈一郎

(じょういちろう) くん  
3歳 (オス茶トラ)  
よくしゃべる! 体が大きい!

### ♡まこちゃん

3歳 (メス三毛)  
あざとかわいくて  
あまえ上手

安曇野市穂高O様



マッサージ気持ちいい。マッサージやる前より背中ラクになったよ。右足もだるいからやってもらっているんだよね。

安曇野市穂高 A様 74歳 女性

## ご利用者様の声



11 ゼーさん

日月火水木金土  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30

## 今月のカレンダー

④



撮影者  
増沢



③

②



①

利用者 松川村Y様宅の花たち  
(①スプレーギク、②秋バラ、③クレマチス、④アリッサム)  
10月の穏やかな日差しを浴びてキラキラ輝いていました。

## 今月のイベント



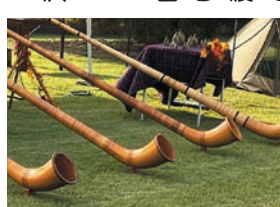
## イベント

10月3日(土)「ななきの家まつり」が開催されました。パンやお豆腐の出店やワンちゃん譲渡会に加え、野外ステージでは4つの演奏会!

写真はアルプホルン演奏。

青空のもと澄み渡る素晴らしい音色でした。

撮影増沢



## 編集後記

## めり絵

モミジ、イチョウ、松かさ、晩秋の彩を感じる季節ですね。澄み切った青空の中に咲くお花、ぜひお寄せください。

「もみのきのきもち」  
編集委員会



挿絵作者:「せっちゃん」