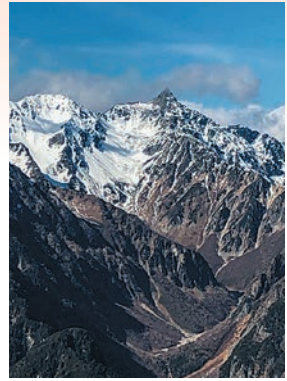




# もみのきのきもち

## コラム



山々八ヶ岳〜浅間山...と360。展望できました!

「北アルプスの展望台」といわれる絶景の景色、私の大好きな格好いい槍様の姿も見られ、今年一番のご褒美をもらった気持ちでした。

季節の移り変わりがとて早く、表情が変わっていく北アルプス、出会った景色は、その日その時だけの姿。そんな瞬間に出会えただけで、登ってきた疲れも吹き飛びます。安曇野もこれから本格的な冬になります。

来年は穏やかに過ごせる年になってほしいと心から願っています。

今年は、コロナ禍での施術を行って行くにあたり、厳重なコロナ対策、利用者さまのご協力、各所のルール、さまざまな例年とは違う施術スタイルを実施していかなくてはならない状況になりました。また、長期に渡り施術に伺えない時期もありました。施術が少しずつ再開され、また、利用者さま一人一人と出会えた際の喜びは、登山の歩みと同じです。

今年経験をしたさまざまなこと、施術が出来る幸せをもみのき同忘れることなく、来年も頑張っていくつもりです。

増沢

今年も残すところわずかです。今年を振り返ってみたとき、一言で言うと、新型コロナウィルスに世界が飲み込まれた二年であったと思います。このコロナウィルスの影響は、多かれ少なかれ、皆さんが感じ、いつもと違う二年になったのでは?と思います。



## ご利用者の声



M様  
安曇野市豊科  
86歳女性



今までは、冷え症で辛かったのですが、マッサージを受けるようになり冬でも、手足・腹部が暖かくなりました。浮腫が取れて知人の方にも痩せたねと言われる程になりました。ふらつきが有りましたが、今はそれも減って来ました。今日は、腰が痛いと言えば重点的にやって下さり終わる頃には、痛みがなくなり有り難く毎週楽しみにしています。

ご本人様より

## 今月のTOPICS

### ペット紹介



今日はやっと、カメラ目線に♡ご飯の催促、ジッと待つ大人しくて、甘ちゃんメイ9歳です

ヤンチャで、散歩大好きメイとは兄弟でネズミ取りのべったんこにくっついて保護されました!

家族になって9年、事故で手術したりお騒がせ猫です。ラン9歳です(クリスマスウェア着用)



安曇野市Y様より

## 編集後記



今年一年を振り返ったときに、コロナウィルスの一言に尽きると思います。もみのきにとっても辛い時期もありましたが、皆さんの笑顔に励まされ、なんとか一年を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

「もみのきのきもち」編集委員会

## 豊科白鳥湖

11月8日時点で16羽でした。今年もたくさん飛来するこいすですね。



撮影者 北原

茅野市長円寺(信州もみじき) 毎年、紅葉の季節には夜のライトアップもあるようですが、今年は中止になっています。それでも見事な楓ですね。「一行寺楓」という木だそうです。

## 今月のツボポイント

