

月刊

もっと!ふれあう

もみのきのきもち



医療保険適用・訪問マッサージ

もみのき

〒399-8203
安曇野市豊科田沢5111-1
TEL.0263-87-6806
FAX.0263-87-6816

令和2年

12月
第57号

訪問マッサージもみのき

検索

<https://www.fureaiazumino.com>

今年も残すところわずかです。今年を振り返つてみたとき、「一言で言うと、新型コロナウイルスに世界が飲み込まれた年であった」と思っています。このコロナウイルスの影響は、多かれ少なかれ、皆さんを感じ、「いつもと違う一年になつたのではないか」と思いました。

そんな最中、三密をさけるように、11月の秋晴れの某日、蝶ヶ岳に登山に行つきました。蝶ヶ岳ヒュッテ（山荘）は10月24日で営業が終了していますが、ある方から「雪がなく晴天続き」などの話と、素晴らしい景色の写真を見せられ、向かつてしましました。

予想通り、シーズン中は満車（120%）の駐車場に車はほとんどなく、初心者向きの二股ルート（堀金）で出発しました。

平地の木々が紅葉している季節ですので、登山道の紅葉は終わり落ち葉の敷き詰められた状態でした。落葉している木々と真っ青な晴天の中、景色を楽しみながら登り進めました。

山頂には登山客の姿はなく、北アルプス～穂高連峰～富士山



column
もみのき



山～ハケ岳～浅間山…と360°展望できました！

「北アルプスの展望台」といわれる絶景の景色、私の大好きな格好いい槍様の姿も見られ、今年一番の豪美をもつた気持ちでした。

季節の移り変わりがとても早く、表情が変わっていく北アルプス、出会った景色は、その日その時だけの姿。そんな瞬間に出会えただけで、登ってきた疲れも吹き飛びます。

安曇野もこれから本格的な冬になります。

来年は穏やかに過ごせる年になつてほしいと心から願っています。

今年は、コロナ禍での施術を行つて行くにあたり、厳重なコロナ対策、利用者さまのご協力、各所のerule、さまざまな例年とは違う施術スタイルを実施していかなくてはならない状況になりました。また、長

期に渡り施術に伺えない時期もありました。施術が少しずつ再開され、また、利用者さま一人一人と出会えた際の喜びは、登山の歩みと同じです。

今年経験をしたさまざまのこと、施術が出来る幸せをもみのきに忘れないことなく、来年も頑張つていいくつもりです。

今年一年、ありがとうございました。

増沢



今月のTOPICS



ペット紹介



今日はやっと、カメラ目線に♡
ご飯の催促、ジッと待つ大人しくて、甘ちゃん
メイ9歳です

ヤンチャで、散歩大好き
メイとは兄弟でネズミ取りのぺったんこにくつ
いて保護されました！

家族になって9年、
事故で手術したり
お騒がせ猫です。

ラン9歳です
(クリスマスウェア着用)



安曇野市Y様より



今年一年を振り返ったときに、コロナウイルスの一言に尽きると思います。
もみのきにとっても辛い時期もありましたが、皆さんの笑顔に励まされ、なんとか一年を過ごすことが出来ました。
ありがとうございました。

「もみのきのきもち」編集委員会

今まで、冷え症で辛かったのですが、マッサージを受けるようになり冬でも、手足・腹部が暖かくなりました。

浮腫が取れて知人の方にも瘦せたねと言われる程になりました。

今日は、腰が痛いと言えば重点的にやって下さり終わる頃には、痛みがなくなり有り難く毎週楽しみにしています。



M様
安曇野市豊科
86歳女性

茅野市・長円寺(信州もみじ寺)

毎年、紅葉の季節には夜のライトアップもありますが、今年は中止になっています。
それでも見事な楓ですね。

「一行寺楓」という木だそうです。



豊科白鳥湖

11月8日時点で16羽でした。
今年もたくさん飛来するといいですね。



撮影者
北原

今月のショット

