



もみのきのきもち

訪問マッサージもみのき 検索 <https://www.fureaiazumino.com>

コラム

施術師 望月

施術師の望月です。今年はこのよ
うな年でしたでしょうか。今月は
今年を振り返り、担当の利用者様
との思い出や感じた事をお伝えし
たいと思います。



私はマッサージ師として携わることになり今年で9
年目になります。関わる利用者様の症状も様々で、
ターミナル(終末期・看取り)の状態になると、言
葉を発することや自力で体を動かすことが困難にな
り、その結果、意思疎通が難しくなる方も多くござい
ます。

私は弱視のため特に初回時の状態観察が難しい時が
あります。その際、利用者様に触れ、手を通じてわか
ることが多くあります。冷感・浮腫・皮膚の状態・
脈の速さ・呼吸、筋緊張や拘縮を確認しています。
大きな変化でなくても「先週と違う」「いつもと違う」
といった感覚を大事にしています。また、ゆっくり
丁寧に声をかけることで、わずかながらでも訴えや
手の握り返し、表情の変化等の反応が必ずあります。
30分程度の施術時間の中でも、利用者様との大切な
濃い時間を体感します。心身ともに状態回復や安楽
になって頂ける施術を受けて「マッサージしてもらっ
てよかった」と感じて頂けるように、精一杯関わらせ
て頂いております。

現在も、この先も、多くの利用者様に出会い、手や
心を通じて学ばせていただくことがたくさんあると
思います。訪問マッサージの良さは、ただ訪問して
マッサージを受けるだけでなく、利用者様の住み慣
れたお家や施設の居室で安心して、痛みや痺れ、浮
腫の軽減や拘縮などの苦痛の緩和により、日常生活
が豊かになることだと思います。利用者様を支える
ご家族にも微力ながら寄り添いたいと尽力していま
います。

主治医の先生やケアマネージャー様、多くのサポー
トの担当の方々と繋がっているおかげで、私たちも
安心安全に訪問ができています。どうか、引き続き
「もみのき」をよろしくお願ひします。本年もあり
がたございました。

良いお年をお迎えください。



ご利用者の声

ご本人より
「マッサージをして頂きな
がら楽しくお話しをして
いると時間があっという
間に過ぎてしまいます。
来て下さるのをいつも楽
しみにしています。」



安曇野市豊科M様
88歳 女性

今月の TOPICS

ペット紹介



- ★名前 トニ
- ★犬種 ミニチュアシュナウザー
- ★年齢 今は5歳です
- ★後ろ足をケンケンしながら走ったり、いたずら好きなところもあります。

安曇野市
豊科K様より



作品紹介

折り紙

◎デイへ行つたときに作った
よと嬉しそうに話してくれ
ました。

安曇野市穂高I様 作品



今月のシヨット

◎菊花展

三郷支所で開催された展覧
会に出品された菊です。見
事ですね。

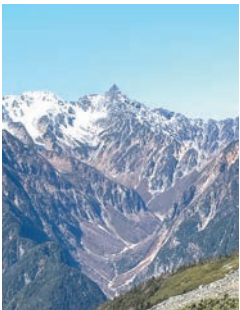
安曇野市三郷M様の作品



◎穂高連峰

蝶ヶ岳より撮影

撮影者
増沢



クリスマスリース

◎フェルトで一枚ずつ形を作
り、ポインセチアを仕上げ
ました。
今の時期にぴったりな素敵
な手作り作品ですね。

安曇野市穂高A様 作品



カレンダー

◎12月の版画絵は、サンタク
ローズです。楽しいことが
いっぱいですね。

12 あなたが欲しいのは?



光のページェント ピレツジ安曇野

日月火水木金土

編集後記 今年もあと少しで終
わろうとしています。
『もみのき会報』をご愛
読いただきまして、ありが
とうございました。
良いお年をお迎えください。

「もみのきのきもち」
編集委員会

