



月刊

もみのきのきもち

もっと!ふれあう



訪問しんきゅうマッサージ

もみのき

〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1
 〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38
 TEL.0263-87-6806 FAX.0263-87-6816

訪問マッサージもみのき

検索

<https://www.fureaiazumino.com>

令和8年
 1月
 第118号



作者「たっちゃん」

新年あけまして
 おめでとうございます。

旧年中は、利用者様やご家族様、各関係機関、そして地域の支援者の皆様より温かいご協力とご愛顧を賜り、心より感謝申し上げます。



「もみのき」は安曇野市・松本市・大北地域を中心に訪問マッサージを行い、利用者様の身体機能の回復や維持を目標に日々取り組んでいます。利用者様が「自分らしい暮らし」を続けられるよう、スタッフ一同、常に利用者様の目線に立ち、丁寧な施術を心がけております。

昨年は「米」「熊」「火事」といった生活に直結する話題が多く、地域に暮らす私たちにとっても身近でありながら不安を感じる一年でした。安曇野の自然は豊かで、お猿や鹿は日常の風景の一部ですが、熊の出没は恐怖を覚え、大好きな山へ足を運ぶ機会もめっきり減ってしまいました。こうした出来事は、改めて「安全に暮らすこと」の大切さを実感させるものでもありました。

新しい年は、安心して自然

と向き合い、美味しい

ものをいただきながら

心身ともに健やかに

過ごせる一年となり

ますよう願っております。

私たち「もみのき」スタッフ一同も、

地域に根差した訪問

マッサージを通じて

皆様の健康維持と生

活の質向上に努めてま

いります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年 元旦代表 増澤美佐子



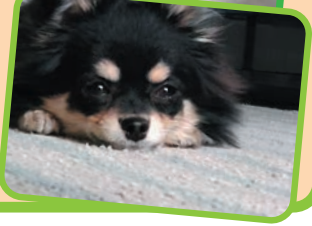
今月の TOPICS

ペット紹介



ポメチワのメスで、
 名前は『そら』です。
 公園の芝生の上を走るのが
 大好き。チャームポイント
 はくっきりしたマロです

安曇野市
 穂高M様



ご利用者の声



もみのきの皆
 様ありがとうございます

ございます。私もお世話に成って二年に成ります。体のどこかいたい所があつてこまります。マッサージの先生方におせわに成って大変よく成ったと思います。力一ぱい私のいたい所がわかるようにやって下さる心がわかります。これからもお願い申し上げます。

松川村S様100歳女性 ご本人より

イベント

2025年10月滋賀県彦根で開催された第24回全国障害者スポーツ大会に走り幅跳びと砲丸投げで出場しました。出場者みんなの雨天の中でも挑む姿が印象的で、私も皆様の応援により砲丸投げで銀メダルを獲得し次回への課題も得ました。2028年長野大会へ向け更なる活躍を目指します。

「施術師／登玉」



今月の
 カレンダー

編集後記

新しい一年も「もみのきのきもち」をよろしく願いいたします。毎月の編集後記挿絵は、利用者の声にも載っていただきました「せっちゃん」様の温かな作品が紙面を彩ります。

玩具尽くし

挿絵作者:「せっちゃん」

「もみのきのきもち」編集委員会



ぬりえ
 松本市N様



作品紹介