



もみのきのきもち

もっと!ふれあう



訪問しんきゅうマッサージ

もみのき

2月

令和8年

第119号

〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1
〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38
TEL.0263-87-6806 FAX.0263-87-6816

訪問マッサージもみのき

検索

https://www.fureaiazumino.com

作者「たっちゃん」

COLUMN

コラム

増沢

鰯の苦みと、 家族を想う祈り



節分といえば、豆まきと共に思い出す光景があります。わが家では、神棚の「おいべっさま(えびす様)」に鰯をお供えするのが恒例でした。

子供の頃、夕飯に出てくる独特な匂いの鰯を「食べなさい」と促されるのは少し苦手でしたが、そこには深い意味が込められていました。鰯は「弱」と書くほど痛みやすい魚ですが、それをあえて食べることで、体内の邪気を払い、一年の無病息災を願うという知恵だったのです。豆まきの際も「鬼は外」だけでなく、「エビスダイコクフクノカミ」と唱えていました。恵比寿様と大黒様という二柱の福の神を招き入れる掛け声は、家の隅々まで明るい福で満たしていくような、不思議な安心感がありました。

冬の棘で厄を跳ね返し、鰯の臭いで邪気を遠ざけ、そして福の神を呼び込む。当時はただの古めかしい習慣だと思っていました。大人になった今、あの鰯の苦みや豆のはじける音の中に、家族の健康と幸せを心から願う親の深い愛情が詰まっていたのだと気づかされます。今年の節分は、そんな昔ながらの祈りを込めて、丁寧に過ごしてみたいものです。

冬の肩を守る小さな習慣

冬の肩をすくめてゆっくり下ろすだけで血流が巡り、こりが和らぎます。温まった体で行うと効果的です。寒い季節にお試しくださう。

今月の TOPICS



ペット紹介



白い方がむぎちゃん 黒い方がふくちゃん
7歳 男の子
むぎちゃんはおっとり、ふくちゃんは元気いっぱい。2人でじゃれあったり、くっついて寝るところがすごくかわいいです。



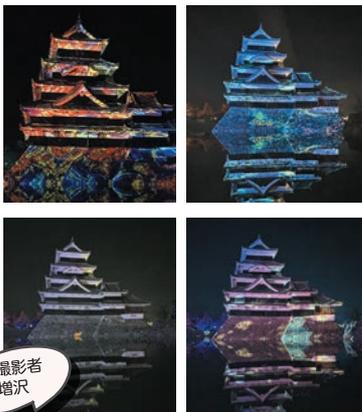
池田町〇様

ご利用者様の声



に皆さんに来てもらおう、こんなにいいことない。もむ人が来るのが一番待ち遠しい。もんでもらうと、自分の体が生き返るね。

松本市T様 90歳女性



撮影者 増沢

国宝松本城天守
プロジェクトシン・マッピング
2025年12月13日(土)〜2026年2月15日(日)開催中。
撮影12月

撮影者 内藤



お庭にて

季節を超えて咲いた特別な花ですね。

池田町〇様の

今月のイベント



サザンカ

冬のきりつとした空
気の中で咲く姿が、
そっと心を癒してく
れます。

アンダンセラ

季節を超えて咲いた
特別な花ですね。

作品紹介



折り紙(馬) 池田町 M様
今年は午年、カラフルな馬が勢ぞろい!

塗り絵 松本市 N様



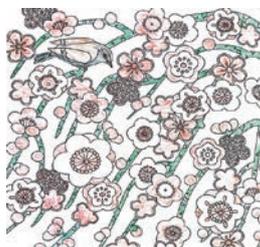
着物の女性が静かに語りかける
よつな作品ですね

編集後記

寒い日が続いておりますが、少しずつ日が長くなってまいりました。春の気配を感じる瞬間がありましたら、ぜひお知らせいただければ嬉しいです。

「もみのきのきもち」編集委員会

めり絵



挿絵作者:「せつちゃん」



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

今月のカレンダー