

もっと!ふれあう

月刊

もみのきのきもち



スタッフ紹介 初めまして 施術師の上條と申します。

私は自分の夢に向かって努力している人が好きです。

木曽郡上松町出身の力士

「御嶽海」関のこれまでの活躍をテレビで応援して来ました。

先月の初場所も目を見張る取り組みばかりです。ますます目が離せませんね。

これからも「郷土の誇り」として活躍を期待して応援していきたいです。

私も利用者様のご希望にそえる様な施術をさせて頂けるよう努力しますのでよろしくお願ひします。



ツボ紹介



2月は1年の中で一番寒い時期ですね。

風邪をひいているわけでもないのに寒さにより血行が悪くなるだけで「鼻」などがおききます。

そんな時に即効性のあるツボのひとつ「迎香(げいこう)」と「迎香(げいこう)」があります。

顔の両小鼻の斜め下で指で触ると皮膚の下に骨を感じられる所です。

「香」を迎える「迎」の名前が付いたツボなので「香」がわからないう時にも用います。

指で押す時は心持ち両脇から鼻を挟む様に押さえます。リラックスして3秒押したら6秒休む位のリズムで3回ほど押すのが目安です。

鼻が「スー」と通る事が多く、

そのでない時は繰り返したために見えにくいです。

まだまだ寒さが続きますが、このお話を聞いて「春遠からず」ですね。

元気に乗り切りたいですね。



ご利用者様の声

自利用者様96歳女性【ご本人の声】

1日何にもしななくてもね、張り合いないけど、マッサージ来てくれるから、それを張り合いにしているよ。

【ご家族様の声】

マッサージをして貰ってるところを見ていたけど、終わった後、車椅子に座ったままで前より足が上がるようになってました。

足が上がるとベッドに上がるにもラクだから。

やっってもらいと違うんだな...と思いました。

安曇野市W様



今月のTOPICS

ペット紹介



寒い日でも窓辺でひなたぼっこ... 彼らのために日々働いています。

上から
むっちゃんメス11歳
こてつオス6歳
ちまきメス4歳
ぼんずメス2歳



春の訪れが待ち遠しいですね... プリムラは寒さに強く、種類がとても多い花です。皆様が寒さに負けず暖かい気持ちになれるように、明るい色合いで作成してみました。

編集後記

社名を「もみのき」に変更して、はや2ヶ月が経過します。時の過ぎるのは、あっという間ですね。もうすぐ節分!春の足音が聞こえますね。とは言え、まだまだ寒い日が続きます。風邪などひかないよう!ご自愛ください。

「もみのきのきもち」編集委員会



医療保険適応・訪問マッサージ

もみのき

お問い合わせ

〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1

TEL.0263-87-6806 FAX.0263-87-6816

<http://mominokiazumino.com>