



もみのきのきもち

もっと!ふれあう



訪問しんきゅうマッサージ

もみのき

令和8年
8月

第125号

〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1
〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38
TEL.0263-87-6806 FAX.0263-87-6816

訪問マッサージもみのき

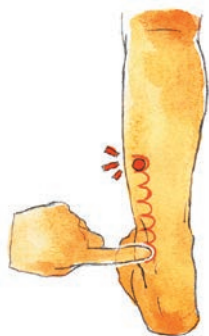
検索

<https://www.fureaiazumino.com>

8月に入り、まもなくお盆ですね。この時期になると、地元のスーパーや道の駅には「かんば（白樺の皮）」が並び始めます。全国的には「おがら」を使う地域が多いそうですが、この辺りは「かんば」を燃やして迎え火・送り火をします。パチパチと勢いよく燃える独特な香りと黒い煙に、「お盆が来たな」と実感します。

今月のツボ：飛陽（ひよう）

暑さによる足のだるさやむくみ、のぼせの改善に効果的です。
位置：外くるぶしの後ろのへこみから、指幅7本分ほど上がったふくらみはぎの筋肉の外側。
押し方：親指の腹で、気持ちよく押し込んでください。



COLUMN

コラム

増沢



今月の TOPICS



ペット紹介



ラテ 1歳（8月10日で2歳）女の子
ミニチュアダックスフンド
誰にでもすぐお腹を見せちゃう無防備さがチャームポイントです♡



安曇野市S様より

「ななきの家」のアイドル犬
Sさんが早番の時、休憩時間にラテを自宅に迎えに行き「ななきの家」に連れてきてくれます。帰り時間までワンちゃんの好きな利用者様のお部屋で遊んだり、とても人懐っこいラテちゃんです。ラテの来る日が待ちきれない利用者さんもういるくらい!!人気者です。



ななきの家
相談員F様より



訪問マッサージを始める前は（ヘルパーさんに車椅子から移乗してもらって）マッサージ機をずっと使っていたけど、いなくなつたんだよ。まったく使っていない。まだ買って5年しかたっていないから人にあげることにしたよ（笑）

松川村 K様 70歳 男性

ご利用者の声



編集後記

「酷暑」といわれる昨今の夏。水分補給と空調を上手に利用し、健康にお過ごしください。

「もみのきのきもち」編集委員会

挿絵作者：「せつちゃん」



めり絵

今月のカレンダー

8	今	月	日	なんに
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

梅雨明けの青空のもと元気に咲いていました。



●ブッドレア

（別名：フサフジウツギ）
蝶を集めることから
「バタフライ・ブッシュ」ともいわれます。



●ヤブカンゾウ
（數萱草）
オレンジの八重咲の花。
●キキョウ（桔梗）

今月のシヨット



撮影者
増沢