



訪問しんきゅうマッサージ

もみのき

〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1
〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38
TEL.0263-87-6806
FAX.0263-87-6816

月刊 もっと!ふれあう

もみのきのきもち

訪問マッサージもみのき 検索 <https://www.fureaiazumino.com>

謹賀新年

2022年を迎えました。本年も宜しくお願ひします。今年も笑顔で利用者様に寄り添った施術をお届けしていきたいと思ひます。

昨年は、新しいご縁もあり、たくさんの方に支えていただきながら、『もみのき』安曇野、大北、共に歩んでまいりました。また、何年も前からご縁のあつた方との繋がりを、より深く感じる一年でもありました。

まだまだコロナに右往左往する場面もありますが、私たちにできることをひたひたと頑張つていきたいと思ひます。今年もどうぞ宜しくお願ひします。

代表 増沢



低温やけどの事故防止



いよいよ本格的な冬の到来となり、電気毛布(シート)、湯たんぽ、電気あんか、使い捨てカイロなど、「あつたかグッズ」を皆様もお使いかと思ひます。そこで、ちよつとだけ気をつけていただきたい豆知識をご紹介します。

防寒用具を使用する上で、「一番多い事故が、「低温やけど」です。

比較的低い温度の44℃でも3〜4時間触れていると「低温やけど」になることがあります。高温のやけどと違うのは、皮膚の深部でやけどしていること、痛みが出ないこともあり、健康な皮膚でも治るのに1ヶ月かかることもあります。

☆湯たんぽ、電気あんか
体から15センチ以上離れたところに。

☆電気毛布
布団に入る前に温めて、就寝中は消すか、または最弱に。

☆カイロ(使い捨て式)
夜間は使用しない。

以上のようなことに気を付け、寒い冬、暖房器具を安全に使用し乗り切りたいですね。

ご利用者様の声



傘寿(八十歳)になり突然の予期せぬ病魔に侵されまさに青天の霹靂、車いす生活。

余生の見直し、先の暗い情緒不安定な時期にケアマネさんの紹介で「もみのき」に出会いました。親身になってくれ、週一回機能回復のためマッサージを始めました。

前任の先生にもお世話になりましたが、現在は週2回大北担当の湯浅先生にお願いしています。目が不自由ながら闊達でツボを得た施術、非常に明るく会話の中で心のケアまでしてもらっています。日頃の愚痴も高笑い吹き飛ばしてくれ、至福のひと時であり明日への鋭気に繋げるところです。

厳しき増す時期ですが、もみのきのみなさんにも健康に留意してください。

池田町池田M様82歳男性より

今月のTOPICS

ペット紹介



★名前は、トラちゃん
★女の子
★いつもペットのそばで、ひなたぼっこをしています。 安曇野市 明科Y様より

編集後記

令和4年が始まりました。今年、とても寒い冬の様相を呈しています。どうぞ、皆様も暖かくしてお過ごしください。

「もみのきのきもち」編集委員会

作品紹介

めりえ

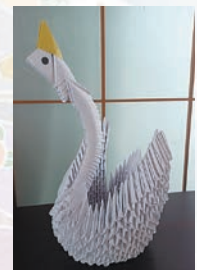
舞妓さんが、色鮮やかに丁寧に描かれていますね。

着物、かんざしの色の組み合わせが素敵です。



安曇野市穂高S様作品

折り鶴



三角の紙を沢山作らなければいけなかったので大変でした。 松本市新村S様作品

今月のシヨット

山茶花(さざんか)

利用者様M様のお庭に、寒さを吹き飛ばすような、鮮やかな赤い花が咲いていました。



撮影者 竹内