



健康コーナー

施術者：岡田



石鹸手洗いでしたら日本においては清潔な水道もあり、石鹸もまだまだ購入しやすいですね。どのように行えば良いでしょうか？

皆さま方においては遠くやレジャーを控えて、お家で過ごされるなど「うつらうつら」「うさな」を日々実践されていることと思います。

この事態が一刻も早く収まるよう祈るばかりです。

店頭ではまだまだマスクや消毒液の不足が続き、なかなか手に入りづらくなっていますね。買ったために行列に並んだりしては、ソーシャルディスタンスを守れなくなり本末転倒です。

そんな中、石鹸に含まれる界面活性剤がコロナウイルスに有効とのニュースがありました。

コロナウイルスはエンベロープ(封筒)という意味)という脂でできた二重の膜に覆われています。つまり界面活性剤が脂の膜を破壊してダメージを与えることにつながります。

指先、指の間、手首、手のシワなどに汚れが残りがちです。この部位は特に念入りに洗い、20秒ほどかきましょう。そして後は流水でしっかりと流します。手洗い終了後に濡れた水栓を触ると台無しになってしまうので、ペーパータオルでおさえるか手首や肘を使って水栓を閉めます。手を拭く際もペーパータオルが有効です。

これに合わせて、もみのきでは次亜塩素酸水を使っています。コロナウイルスにも有効で、アルコールフリーなのでアレルギーの方にもおすすめです。緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ本当の安心する生活までには見通しがつかず、心も落ち着きませんが、手洗いを徹底するよう予防して過ごしてください。

今月のTOPICS

ココア 14歳ミックス (チワワとヨークシャテリア)
セイヤ 2歳オス (プードル)

ペット紹介

セイヤは2代目セイヤとしてやってきた癒しの存在です。

安曇野市 堀金Y様



ご利用者様の声

マッサージをしてもらうと心も体も気持ち良くなります。

——ご本人様より



安曇野市豊科 86歳女性 H様

作品介绍

昔、パッチワークをしていた際の余布があることを思い出して、作っているそうです。

特に緑色のマスクはご親族の結婚式の際のもので、厚地で丈夫で好評だったそうです。

——安曇野市穂高M様

手作りマスク



今月のショット

玄向寺のぼたん庭園

残念ながら、今年のぼたん祭りは開催中止となってしまうようですが、道から見えるぼたんでも堪能しました。

撮影者 北原



編集後記

緊急事態宣言も各所で緩和され、日常生活にも活気が戻ってきました。それでも、まだまだ油断しない生活を心がけていかなければいけませんね。

「もみのきのきもち」編集委員会

