



コラム column



安曇野市から臨める北アルプスの山といえば蝶ヶ岳や常念岳が有名ですが、冬の時期にはとても登山をすることが出来ないで、せめてその眺望だけでも見てこようと、冬晴れの日に身近な光城山に行ってきました。安曇野をはさんで北アルプスの反対側に位置する光城山は、北アルプスを望める抜群のロケーションです。

子供の頃から数えれば何度か訪れていますが、北アルプスの眺望だけでなく、体力作りも兼ねて登ってみました。

光城山の登山道は、麓から山頂まで桜の木が植えられています。

芽吹いている枝を見ながら登っていると、空気が冷たくても春を感じられます。

登山道もちょっと疲れてしまえば回りの緩やかなコース、急勾配だけど短い距離のコース、と少しずつ変えて登っているので、体調や体力に合

わせて気軽に登れる山です。

この日は、晴天で北アルプスは最高の眺望！常念岳の左側にほんのちよこつとだけ槍ヶ岳の先が見えました(笑)

帰りには春を感じる福寿草が咲いていました。ささやかなご褒美を貰った気持ちになり、下山しました。

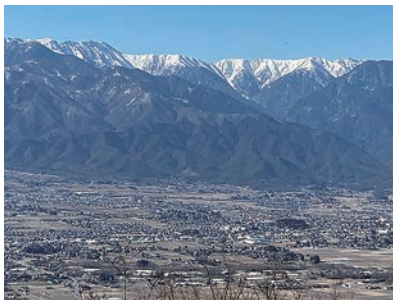
安曇野市から臨める北アルプスの山といえば蝶ヶ岳や常念岳が有名ですが、冬の時期にはとても登山をすることが出来ないで、せめてその眺望だけでも見てこようと、冬晴れの日に身近な光城山に行ってきました。安曇野をはさんで北アルプスの反対側に位置する光城山は、北アルプスを望める抜群のロケーションです。

子供の頃から数えれば何度か訪れていますが、北アルプスの眺望だけでなく、体力作りも兼ねて登ってみました。

光城山の登山道は、麓から山頂まで桜の木が植えられています。

芽吹いている枝を見ながら登っていると、空気が冷たくても春を感じられます。

登山道もちょっと疲れてしまえば回りの緩やかなコース、急勾配だけど短い距離のコース、と少しずつ変えて登っているので、体調や体力に合



ペット紹介

今月のTOPICS

ハル
ブリテッシュショートヘア
雄 1歳1ヶ月
チャームポイントは
ぽっちゃりで柔らかい
ところです



安曇野市豊科F様

ご利用者様の声



やってもらった日はもう天国。幸せ。痛いのが減ったから、朝までぐっすり寝れる様になったよ。

——ご本人様より



S様
安曇野市穂高
99歳女性



ひな祭り

昭和5年生まれのS様の雛人形です。S様がずっと大切にされてきたお人形です。90年の人生をずっと見守ってくれています。

編集後記

三寒四温を繰り返しながら春が近づいて来ました。皆さんの周りの春の便りを、お近くのスタッフにお寄せ下さい。

「もみのきのきもち」編集委員会

今月のスポット

大岡村道祖神

(県指定無形民俗文化財)

毎年のお祭りにあわせ、石の道祖神に松飾りのしめ縄でこのように作っているんですよ。

悪病払い、縁結びとして祀られています。



松本市T様のお庭の梅

春が来ますね。



白鳥

今年はずっとたくさんの白鳥が飛来していて、あちこちの田んぼの中にも白鳥がみられました。



撮影者 北原