

もみのきのきもち



訪問しんきゅうマッサージ

〒399-8203 安曇野市豊科田沢5111-1
〒399-8601 北安曇郡池田町池田2076-38
TEL.0263-87-6806
FAX.0263-87-6816

訪問マッサージもみのき 検索 <https://www.fureaiazumino.com>

コラム

こんにちは。
もみのき相談員の曾根原です。



曾根原

まん延防止措置もあり、相変わらず新型コロナウイルス「ロノウイルス」は生活や行動を制限しています。
その結果、自宅や部屋にいる時間が長くなります。

この様な中、「人と会うことも少なくなってしまう」、先生のお話しを楽しみにしていました♪

『足の冷たさでもマッサージをしているおかげで、血行がよくなっている様に感じます』と温かいお言葉を多く頂き、「コロナ禍の窮屈な生活の中でもマッサージによる効果を感じていただける事に喜びを感じます。

こんな季節でもあるので、私が実施しているもつとも簡単に効果的な感染対策はやはり、「うがい」です。

その中でも特に簡単に私が実践している「うがい」は、紅茶や緑茶のティーパックをお湯に入れて、うがいをしています。特にうがい薬がなくとも、これらの成分が喉にも優しく喉の殺菌になります。

皆様も良かったらお試しください。
立春も過ぎたとは言え、まだまだ厳しい日が続いています。
ご自愛ください。

今月のTOPICS

ペット紹介



池田町 S様より

- ★名前は、チェロッキーちゃん
- ★4才の女の子です。
- ★犬種 『ポストーンテリア』
- ★外はまだまだ寒いので、お家の中で遊んでいます。

ご利用者様の声



ご本人より
『外に出ることがほとんどないので、武先生との話しが楽しいです。武先生のマッサージは、気持ちいいですよ。』

安曇野市豊科Y様 92歳男性

今月のイベント

しめ縄飾り

●1月に「五穀豊穡」「無病息災」を願って葺き替えられました、池田町相道寺の道祖神さまです。

松本城

●綺麗な光の中、夜の松本城がとても素敵でした。



撮影者 曾根原

作品紹介

カレンジャー

3月の版画絵は、黒と黄色のトランプ。とても可愛いですね。(笑)



編集後記

少しずつ春の足音が聞こえ始めましたが、まだ寒い日が続いています。
ご自愛ください。
皆様のお庭にお花が咲きましたら、お近くのスタッフにお声がけください。
綺麗なお花の写真も募集しています。

「もみのきのきもち」編集委員会