



もみきのきのきもち

訪問マッサージもみきのき

検索

<https://www.fureaiazumino.com>

健康コナ

施術者：千村



施術師の千村です。
 今年は「コロナ騒動」で、過ごしやすい季節を感じることもないままに梅雨の季節になってしまいましたね。
 そんな季節の変わり目に多く見られる「褥瘡（じよくそう）」「床ずれ」といいます。の予防についてお話ししたいと思います。

訪問させていただく患者様は、ご自分で横を向いたり体を起こしたりが困難な方も多く、褥瘡（じよくそう）になられている方、その予防が必要な方が多くおられます。

褥瘡の原因はいくつもありますが、その一つに「発汗」があると私は考えています。
 施術を始めて背中へ手を当てると、汗をかいておられ、寝具まで湿っていたりすることがあります。

お部屋の温度調節や換気が行われていても、体温調節がうまくできず、またベッドに背中がびったりしたまま覆えていることからかと思えます。

その際には、いつも以上に、横を向いていただき背部の施術を行います。

マッサージをすると同時に汗が引くように風を入れながら行うつむじ心がけています。

背部の施術後、汗が引き、筋肉の緊張がゆるみ、呼吸がしやすくなっています。ださっているのを見ると、施術師として私もとても嬉しい気持ちになります。

これからますます暑い季節になります。

元気でのりきれようようにお手伝いさせていただきます。ただけだと思いません。



今月のTOPICS

まるこ
 アメリカンショートヘア 8歳メス

お友達が亡くなって寂しいと思っていた時に、息子さんが家族として連れてきてくれたそうです。今はM様の「癒し」の存在だそうです。

安曇野市豊科 M様



ペット紹介

ご利用者様の声

マッサージはいつも楽しみに待っている。
 やっぱりね、
 やつてもらうといい。
 ケアマネさんが教えてくれて
 はじめられてよかったよ。
 動きやすくなるね。

ご本人様より



安曇野市穂高 88歳女性 T様

作品介绍

カードケース

台紙は、厚みがちょうどいいので、菓子箱やケーキの空箱を利用し、布の柄合わせを工夫して貼って仕上げたそうです。
 バックの中から探すことなくカードがすぐ取りだせるので、使い勝手がよく見た方も綺麗です。
 もらった方は皆さん喜んでくれたそうです。

——— 松本市、83才女性の作品



三郷 室山池のスマイレン
 もみきのき事務所のバラ
 元気に咲き誇る花たちに
 元気をもらいますね。

撮影者 北原



編集後記

緊急事態宣言も解かれ、生活も徐々に普通に戻ってきています。
 身近なニュースをお近くのスタッフまで、お知らせください。

「もみきのきのきもち」編集委員会