



もみのきのきもち

訪問マッサージもみのき

検索

<https://www.fureiazumino.com>

column

増沢



寒い時期になるとインフルエンザが流行し始めます。

感染防止対策

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、通年を通してのマスク着用など対策はされているかと思いますが、これを機に再確認してみたいと思います。

インフルエンザの潜伏期間

・潜伏期間は1〜3日程度で、長くて7日
・潜伏期間でも他の人にうつす可能性がある
・発症後ほどではありませんが、感染させる可能性があります。

・潜伏期間中の検査では判断できない
・発症してから12時間以上経過し、ウイルスの数がある程度増えなければ陽性反応が現れず、症状の軽い段階で受けた検査が陰性でも感染し

ます。



飛沫を浴びないようにすれば感染するリスクは大きく減少すると言われています。感染予防のためのマスクよりも、感染者がマスクをする方が感染を抑える効果は高いようです。

ワクチンや治療法があるとはいえ、やはりかからないのが一番です。

食をしっかり取り体力をつける、温度にあった衣服の着用等の生活対策もとりながらみんなで注意をしてみてください。

ご利用者様の声

塩尻市在住85歳K様
(自費の患者様)



私は、登玉先生に自費で鍼の施術をお願いしています。日常生活には、なんとか支障ない程度の動きは出来ませんが、年齢が年齢なのであちこち痛いところだらけです。

中でも腰痛は長年患っており、一日の楽しみで日課の犬の散歩の際には座りこんでしまうほどの痛みがあるようになってしまいました。

今までいくつもの治療を受けてきましたので、紹介されて鍼の施術を受けるのは半信半疑でした。(笑)

問診のあと痛いところを丁寧に尋ねられ、痛みの箇所を確認し、施術が始まりました。

先生は、置き鍼をしないことや、今、どこを改善するためにどの位置に鍼を刺して、どんな部分に作用する施術をしているか、など説明しながら、とにかく丁寧に施術を進めてくれました。鍼の痛みは、全く感じませんでした。暖かい感覚が走りとても心地よかったです。

今月のTOPICS

ペット紹介



黒猫ひじきちゃん
オス 4才
チャームポイントは
小心者?なところ。です。

安曇野市H様より

編集後記

秋を通りすぎ、一気に冬になってしまったかのような寒さになっています。今年も、例年のインフルエンザに加えコロナもあります。とにかく、健康には気をつけてお過ごしください。

「もみのきのきもち」編集委員会

今月のポイント

大峰高原七色大カエデです。秋晴れの朝、撮影しました。

撮影者 北原

■イヌサフラン 利用者様C様

■コキア 利用者様T様

■彼岸花

■手バナコスモス まごて様




